



Associação Nacional de Seniores de Golfe de Portugal

Regulamento dos Circuitos Regionais de Golfe - 2026

Este regulamento estabelece a competição, participação, modalidade de jogo, organização de competições e as regras a usar nos torneios dos **Circuitos Regionais** de Golfe Formal da Associação Nacional de Seniores de Golfe de Portugal (ANSGP).

1. Os Circuitos Regionais

1.1 Os Circuitos Regionais são as provas de regularidade de cariz Regional da ANSGP

1.2 São organizados anualmente 3 (três) Circuitos Regionais de Golfe Formal, a saber:

- **Circuito Norte**
- **Circuito Centro**
- **Circuito Sul**

1.3 A organização de cada Circuito é da responsabilidade da Delegação da ANSGP da respetiva região.

2. Participação

2.1 Os Torneios de Golfe Formal disputados sob a organização dos Circuitos Regionais da ANSGP, são abertos a todos os associados/as e aos seus convidados com Handicap válido e licença da FPG ativa.

2.2 A participação de convidados está sujeita a um limite de inscrições por associado/a e por torneio, a ser determinado pelo Diretor de cada Torneio, prevalecendo sempre a prioridade de participação aos associados/as.

2.3 Cada associado/a pode participar nos torneios de qualquer um dos Circuitos. Para efeitos de classificação e prémios das O.M. do Circuito, só contam os torneios de um único Circuito e por omissão de informação, o referente à região da sua morada. Caso o jogador queira jogar torneios em mais do que um Circuito ou num Circuito diferente da região da sua morada, deve informar o Diretor do Torneio em que Circuito pretende apurar a sua classificação, antes de realizar o 1º torneio em que participar.

2.4 Existem 4 (quatro) escalões de participação, separados por idade e sexo.



- 2.4.1 Categoria **Seniores** – Reservado a jogadores do sexo masculino, que perfaçam no ano civil da competição entre 50 e 64 anos.
- 2.4.2 Categoria **Super Seniores** – Reservado a jogadores do sexo masculino, que perfaçam no ano civil da competição:
- 2.4.2.1 Entre 65 e 74 anos ou
- 2.4.2.2 75 ou mais e que optem por jogar nesta categoria, antes de realizarem o 1º torneio em que participarem.
- 2.4.3 Categoria **Master Seniores** – Reservado a jogadores do sexo masculino que perfaçam no ano civil da competição:
- 2.4.3.1 75 ou mais anos ou
- 2.4.3.2 70 a 74 anos e que optem por jogar nesta categoria, antes de realizarem o 1º torneio em que participarem.
- 2.4.4 Categoria **Senhoras** – Reservado a jogadoras do sexo feminino, que perfaçam no ano civil da competição 50 ou mais anos.

3. Modalidade de Jogo

- 3.1 Os torneios são realizados por pancadas nas modalidades de Stableford Gross e Stableford Nett, com 100% do handicap de jogo limitado ao máximo de 36, para efeito da classificação e respetivos prémios. Os/as jogadores/as com handicap de jogo superior a 36, terão o seu handicap de jogo ajustado a 36.
- 3.2 O jogador tem de parar de jogar um buraco quando o seu resultado não permitir pontuar na classificação Stableford Net.
- 3.3 Ponto de Saída - Cada Categoria joga de um ponto de saída específico.
- 3.3.1 A Categoria **Seniores** joga dos pontos de partida que não excedam 5.800 metros para um campo de PAR 72.
- 3.3.2 A Categoria **Super Seniores** joga dos pontos de partida que não excedam 5.600 metros para um campo de PAR 72.
- 3.3.3 A Categoria **Master Seniores** e a categoria **Senhoras** jogam dos pontos de saída que não excedam 5.200 metros para um campo de PAR 72.

4. Os Torneios de cada Circuito

- 4.1 A ANSGP apresenta nos seus meios de divulgação o calendário Anual de todos os Torneios englobados nos Circuitos Regionais.



4.2A inscrição em cada torneio é feita no site digital online da ANSGP, www.apsgolfe.pt.

4.3O Draw dos Torneios é ordenado por ordem crescente de Handicap, podendo em casos pontuais proceder-se a ajustes por parte do Diretor do Torneio.

4.4O Draw nos 2 últimos torneios de cada Circuito Regional será elaborado pela ordem da classificação Gross da respetiva O.M..

4.5Em cada Torneio para efeitos de atribuição de prémios são definidos os seguintes Tipos de Classificação:

- Gross Seniores
- Gross Super Seniores
- Gross Master Seniores
- Gross Senhoras
- Nett Seniores
- Nett Super Seniores
- Nett Master Seniores
- Nett Senhoras
- Nett Convidados

4.6 Critérios de desempate - Em todos os tipos de classificação o critério de desempate é o seguinte:

- Melhor resultado no último buraco
- Melhor resultado nos 3 últimos buracos
- Melhor resultado nos 6 últimos buracos
- Melhor resultado nos 9 últimos buracos
- Hcp mais baixo para Classificações Nett
- Hcp mais alto para Classificações Gross

5. Os Circuitos e as Ordens de Mérito (O.M.)

5.1 Cada Circuito é composto por 6 (seis) torneios regulares, sendo considerados para a classificação das O.M. os 4 (quatro) melhores resultados de cada jogador.

5.2 Cada circuito tem 8 Ordens de Mérito (O.M.), divididas por categoria e tipo de classificação:

- O.M. Gross Seniores
- O.M. Gross Super Seniores
- O.M. Gross Master Seniores
- O.M. Gross Senhoras
- O.M. Nett Seniores
- O.M. Nett Super Seniores
- O.M. Nett Master Seniores
- O.M. Nett Senhoras



5.3O critério de desempate para as O.M. dos Circuitos é feito considerando a seguinte ordem sucessivamente até se encontrar um desempate:

- Número de 1º lugar alcançados durante o Circuito
- Número de 2º lugar alcançados durante o Circuito
- Número de 3º lugar alcançados durante o Circuito
- Número de 4º lugar alcançados durante o Circuito

6. Final Nacional

6.1A Final Nacional é a prova que encerra a época desportiva dos Circuitos Regionais.

6.2A Final Nacional é realizada após a conclusão de todos os torneios dos Circuitos Regionais.

6.3A Final Nacional inclui um evento de convívio entre os participantes, patrocinadores e demais convidados.

6.4A Final Nacional tem também por objetivo a entrega dos prémios dos torneios de todos os Circuitos que ainda não tenham sido entregues.

6.5A Final Nacional serve também como a ocasião para a celebração dos campeões das diversas O.M. dos Circuitos Regionais e a respetiva entrega de prémios.

6.6São apurados para a Final Nacional dos Circuitos Regionais:

1. Todos os vencedores dos 8 tipos de classificação reservados para os associados em cada torneio, prevalecendo a classificação Gross sobre a Nett.
2. Em cada Circuito Regional os 4 primeiros classificados da O.M. Nett de cada categoria, após exclusão de todos os anteriormente apurados.
3. Em cada Circuito Regional os 4 primeiros classificados da O.M. Gross de cada categoria, após exclusão de todos os anteriormente apurados.

6.7Para efeitos de atribuição de prémios da Final Nacional são definidos os mesmos Tipos de Classificação usados nos torneios dos Circuitos Regionais.

7. Regras

7.1Em todas as provas de Golfe Formal da ANSGP são usadas as Regras de Golfe aprovadas R&A Rules Limited, as Regras do Sistema de Handicap da FPG, as Regras Locais do Campo e as Regras Locais de Aplicação Permanente da Associação Nacional de Seniores de Golfe de Portugal, prevalecendo estas sobre todas as anteriores.

7.2O campo onde se realiza cada torneio tem de ter a homologação da FPG aprovada.

8. Disposições Complementares



- 8.1 Faltas de comparência e/ou desistências tardias de inscritos na prova - a proceder conforme indicado no Normativo publicado sobre este assunto.
- 8.2 Em qualquer momento, a Direção ou a Comissão Técnica nomeada por aquela para controlar a competição, podem alterar o presente Regulamento e suspender, adiar ou cancelar as provas, decidindo de forma definitiva sobre casos omissos.
- 8.3 Este regulamento foi aprovado pela Direção e entra em vigor a partir de Janeiro 2026 e com aplicação em toda época de 2026 e seguintes.

Última atualização: 12-01-2026