



# Associação Nacional de Seniores de Golfe de Portugal

## Regulamento da Taça Luís de Sousa Lara

Este regulamento estabelece a competição, participação, modalidade de jogo e as regras a usar na **Taça Luís de Sousa Lara** da Associação Nacional de Seniores de Golfe de Portugal (ANS GP).

### 1. Definição da Competição

1.1 A Taça Luís de Sousa Lara é o Campeonato Individual da ANSGP por pancadas em Medal Gross.

1.2 A Competição é realizada anualmente, em data a anunciar pela ANSGP e divulgada pelos meios de divulgação habituais.

1.3 As inscrições são feitas exclusivamente via a página online [www.apsgolfe.pt](http://www.apsgolfe.pt).

### 2. Participação

2.1 A Taça Luís de Sousa Lara é aberta exclusivamente aos associados/as da ANSGP com Handicap válido e licença da FPG ativa.

2.2 O handicap de jogo é limitado a 28, sendo permitida a participação a jogadores(as) com handicap superior, mas estes terão o seu handicap de jogo ajustado a 28.

### 3. Modalidade de Jogo

3.1 A Taça Luís de Sousa Lara é realizada numa volta de 18 buracos.

3.2 A competição é jogada em competição por pancadas, nas modalidades de Medal Gross e Medal Net, com limite de 5 pancadas acima do PAR por buraco.

3.3 O jogador tem de parar de jogar um buraco quando o seu resultado não permitir um resultado melhor que quántuplo Bogey. Nesse caso, é um quántuplo Bogey que deve averbar no cartão, mesmo não concluindo o buraco.

#### 3.4 Pontos de Saída

- **Homens:** 1º Ponto de saída em que o campo tenha com menos de 5.800 metros.
- **Senhoras:** Ponto de saída Vermelhos, ou equivalente.



## 4. Classificações e Prémios

4.1 A Taça Luís de Sousa Lara tem as seguintes classificações em disputa:

- Medal Gross Homens
- Medal Gross Senhoras
- Medal Nett Homens
- Medal Nett Senhoras

4.2 Critérios de desempate - Em todos os tipos de classificação o critério de desempate é o seguinte:

- Melhor resultado no último buraco
- Melhor resultado nos 3 últimos buracos
- Melhor resultado nos 6 últimos buracos
- Melhor resultado nos 9 últimos buracos
- Melhor resultado nos 18 últimos buracos
- Hcp mais baixo para Classificações em Medal Net
- Hcp mais alto para Classificações em Medal Gross

4.3 Prémios:

4.3.1 São atribuídos prémios ao:

- 1º Gross Homens
- 1ª Gross Senhoras
- 1º Nett Homens
- 1ª Nett Senhoras
- 2º Gross Homens
- 2ª Gross Senhoras
- 2º Nett Homens
- 2ª Nett Senhoras

4.3.2 Os prémios não são acumuláveis, prevalecendo a ordem do ponto 4.3.1..

4.3.3 Os vencedores da Categoria Gross Homens e Gross Senhoras, são consagrados como Campeão Gross da ANSGP e Campeã Gross da ANSGP.

4.3.4 Os campeões Gross terão os seus nomes gravados na Taça Luís de Sousa Lara, que ficará exposta na Sede da ANSGP, e receberão troféus que poderão ser réplicas da taça original.

4.3.5 Os vencedores da Categoria Nett Homens e Nett Senhoras, são consagrados com uma menção honrosa e receberão cada um uma medalha alusiva.

## 5. Regras

5.1 Em todas as provas de Golfe Formal da ANSGP são usadas as Regras de Golfe aprovadas pelo R&A Rules Limited, as Regras do Sistema de Handicap da FPG, as



Regras Locais do Campo e as Regras Locais de Aplicação Permanente da Associação Nacional de Seniores de Golfe de Portugal.

5.2 O campo onde se realiza cada volta da competição tem de ter a homologação da FPG aprovada.

## **6. Disposições Complementares**

6.1 O Draw é ordenado por ordem crescente de Handicap, podendo em casos pontuais proceder-se a ajustes por parte do Diretor do Torneio.

6.2 Faltas e/ou desistências tardias de inscritos na prova - a proceder conforme indicado no Normativo publicado sobre este assunto.

6.3 Em qualquer momento, a Direção ou a Comissão Técnica nomeada por aquela para controlar a competição, podem alterar o presente Regulamento e suspender, adiar ou cancelar a prova, decidindo de forma definitiva sobre casos omissos.

6.4 Este regulamento foi aprovado pela Direção e entra em vigor a partir de Janeiro 2026 e com aplicação em toda época de 2026 e seguintes.

Última atualização: 28-12-2025